Helfen mit Informationen und Wissen

CFD-Kongress Der Wissenschaftler Prof. Dr. Dr. Robert Steinfeld zeigt auf welche Folgen ein Mangel an Vitamin B9 und Folsäure im menschlichen Organismus hat. *Von Gerhard Königer*

Ellwangen

Vor zwei Jahren haben Gabriela und Robert Bopp zusammen mit Freunden eine gemeinnützige Stiftung ins Leben gerufen, die CFD Foundation. Diese Organisation will durch Öffentlichkeitsarbeit über die gesundheitlichen Risiken durch Folatmangel aufklären. Die Unterstützung der Grundlagenforschung soll dazu beitragen, dass die Diagnostik von Stoffwechselkrankheiten aufgrund von Vitamin B9-Mangel besser wird.

Der Sohn der Eheleute Bopp war an einer Folatunterversorgung erkrankt, die lange Zeit nicht erkannt wurde und hat bleibende Schäden davongetragen. Dieses Schicksal möchten sie anderen Eltern ersparen.

> „Wir wollen über die Gefahren des Folatmangels informieren."
>
> **Robert Bopp**
> Schatzmeister CFD-Foundation

Im Ellwanger Ärztezentrum hat die Stiftung nun zum zweiten Mal einen Kongress veranstaltet, zu dem rund 50 Besucher kamen, darunter viele Mediziner.

Gabriela Bopp, Stiftungspräsidentin, erklärte, dass die große Bedeutung des Vitamins B9 für den Stoffwechsel erst vor wenigen Jahren erkannt wurde. Das Vitamin, ist unter anderem in grünen Pflanzen und Vollkornmehl enthalten. Es ist sehr licht- und wärmeempfindlich, weshalb man den Stoff nur durch entsprechende Pflanzen oder über Nahrungsergänzungsmittel aufnehmen kann. In einigen Ländern wird Folat per Gesetz Lebensmitteln, beispielsweise Mehl, zugesetzt. Nicht so in Deutschland, wo nach Schätzung von Experten zwei Drittel der Bevölkerung nicht ausreichend mit Folat versorgt sind.

Die Präsidiumsmitglieder der CFD Foundation: (v.l.) Dr. Margit Krombholz, Prof. Dr. Dr. Robert Steinfeld, Dr. Gabriela Bopp, Thomas Almendinger, Robert Bopp. Auf dem Bild fehlt Christoph Romer. Foto: gek

Warum Folate überall dort im Körper, wo Gewebe mit hoher Zellteilungsrate ist, vor allem aber im Gehirn so dringend benötigt werden, erläuterte anschließend der Wissenschaftler Robert Steinfeld. Im Gehirn gibt es eigentlich keine Zellvermehrung. Hier findet ein anderer Prozess statt, der viel Folat benötigt: die DNA-Methylierung. Die Methylgruppe aus dem Folatmolekül 5-MTHF (Metyl-Tetrahydrofolat) wird abgespalten, um einzelne Gene in der DNA an- und auszuschalten. Auf diesem variablen An- und Ausschalten von Genen im Gehirn beruht die Fähigkeit des Lernens und des menschlichen Gedächtnisses, erklärte Steinfeld.

Ohne ausreichend Folat kommt es, sobald die körpereigenen Depots aufgezehrt sind, zu Konzentrationsschwächen und Vergesslichkeit. Die Wissenschaft vermutet mittlerweile offenbar auch einen Zusammenhang zwischen Demenz und Folatunterversorgung. Weil im Alter die Magen- und Darmschleimhäute Vitamin B9 weniger gut aufnehmen können, sei es wichtig, diesen Stoff über Zusatzpräparate aufzunehmen.

Steinfeld machte auch darauf aufmerksam, dass der Folatbedarf nicht beliebig durch die Einnahme von Folsäure gedeckt werden kann. Tatsächlich wirke sich die Einnahme von Folsäurepräparaten ab einer bestimmten Menge sogar negativ aus und verstärke den Folatmangel, der in der Regel zuerst durch Anämie (zu wenig rote Blutkörperchen) erkennbar wird.

Robert Bopp berichtete von den Aktivitäten der CFD Foundation. In den letzten beiden Jahren habe man ein Netzwerk aufgebaut, in das Mediziner, Apotheken, Wissenschaftler und Kliniken wie beispielsweise die Kinderklinik am Ostalbklinikum in Aalen eingebunden sind.

Die Stiftung wird auch in den Verein „achse" aufgenommen, das ist Allianz chronisch seltener Erkrankungen. Dort sind Patientenorganisationen vertreten, die für 6000 Erkrankungen mit 4 Millionen Patienten bundesweit stehen. Über die „achse" könne man sich nun auch dafür einsetzen, dass angeborener Folatmangel in das Neugeborenenscreening aufgenommen wird.

Weiter vergibt die Stiftung einen Promotionspreis, der Doktoranden unterstützt, die sich mit dem Thema Folatunterversorgung beschäftigen. Bürgermeister Volker Grab wird nach Prof. Dr. med. Joachim Freihorst vom Ostalb-Klinikum zweiter CFD-Botschafter werden.

@ **Wer Interesse** am Thema Folatmangel hat, die CFD Foundation mit einer Spende unterstützen oder Mitglied werden möchte, findet Informationen dazu auf www.cfd-foundation.de.