

*“Weil es sich gut anfühlt,
anderen Menschen zu helfen!” ...*

*“Weil ich etwas von dem Glück teilen möchte,
daß ich erfahren habe!” ...*

*“Weil ich nicht nur darüber reden will,
sondern auch etwas bewegen will!” ...*

Warum soll ich Mitglied werden?

Jeder hat seinen ganz eigenen Grund, Mitglied der CFD Foundation e.V. zu sein. Auch Sie haben einen Grund!

Besuchen Sie unsere Webpage oder sprechen Sie uns direkt an. Ab 12 € pro Jahr sind Sie dabei. Wir freuen uns auf jedes weitere Mitglied – egal wie jung oder alt.

Spendenkonto:

Kreissparkasse Ostalb
IBAN DE18614500501000899399

Die Gemeinnützigkeit der CFD Foundation e.V. ist in der Satzung verankert und durch das Amtsgericht Ulm bestätigt. Ihre Spenden sind steuerlich abzugsfähig. Eine Spendenbescheinigung erhalten Sie ab einem Betrag von € 25.



STADE OPTIK Brillen
Kontaktlinsen



Gesundheitshaus Petrogalli



Romer Architekten

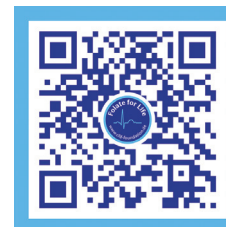
Kontakt

CFD Foundation e. V.
Hohenstaufenstr. 59
D-73479 Ellwangen/Jagst

Telefon: +49 (0) 7961 6952

Email: info@CFD-Foundation.de
info@Folate-for-Life.de

Internet: www.CFD-Foundation.de
www.Folate-for-Life.de



**“Vergiss nicht –
man benötigt nur wenig,
um ein glückliches Leben zu führen!”**

Marc Aurel

„Kennen Sie Mr. Popeye, die Comic Figur die durch Spinat übermenschliche Kräfte erlangte? Darum geht es hier!“

Der Begriff „Folat“ bezeichnet das wasserlösliche Vitamin B9. Dieses ist für die menschliche Gesundheit unverzichtbar und muss in ausreichender Menge aufgenommen werden, da es für die Blutbildung sowie an einer Vielzahl von Stoffwechselprozessen im Körper – insbesondere im Gehirn – beteiligt ist.

Werden Folate nicht in ausreichendem Maße über die Nahrung aufgenommen oder werden diese aufgrund spezieller Erkrankungen im Körper nicht richtig verwertet, so kommt es zu einer Vitaminunterversorgung. Als Folge ist mit Beeinträchtigungen, wie Müdigkeit, Konzentrationschwäche oder schwerwiegenden Herz-Kreislaufbeschwerden, bis hin zum Tod, zu rechnen. Bei der Unterversorgung des Gehirns spricht man von einer Cerebralen Folatdefizienz (CFD).

Umgekehrt bietet eine ausreichende Versorgung mit Vitamin B9 die Grundlage einer gesunden Entwicklung und eines unbeschwerten Lebens. Vitamin B9 ist vor allem in grünem Blattgemüse zu finden. Daher stammt auch der Name: lateinisch folium „Blatt“. Spinat verleiht also tatsächlich besondere Kräfte!

Die **CFD Foundation e.V.** – mit ihrer Initiative **Folate for Life** – unterstützt die Forschung und Aufklärung zur Bedeutung von Vitamin B9 für Kinder und Erwachsene gleichermaßen.



„Was haben Folate und Vitaminmangelerscheinungen mit mir zu tun?“

Ein gesunder Erwachsener hat einen Tagesbedarf von 350-440 µg Folsäure am Tag. Jeden Tag ein wenig grünes Gemüse und ein paar Vollkornprodukte und der Tagesbedarf ist gedeckt! Nicht jeder Mensch hat grünes Gemüse oder Vollkornprodukte zur optimalen Vitaminversorgung. Es wird aktuell davon ausgegangen, dass der weltweite Folatbedarf für eine steigende Weltbevölkerung nicht gedeckt werden kann. Schon heute ist ein Folsäuremangel in Deutschland weit verbreitet. Eine falsche Ernährung in Verbindung mit Diäten, Medikamente und Alkoholkonsum sind die Ursache dieses allgemeinen Vitaminmangels.



Besonders problematisch ist eine Folatunterversorgung für Schwangere. Diese haben einen um ca. 25-30% höheren Bedarf (500-600 µg). Frühgeburten oder auch Missbildungen sind die bekanntesten Folgen für das Kind. Für die Mütter und Familien der Kinder sind die Folgen die lebenslange Betreuung der kranken oder behinderten Kinder. Eine Aufgabe, die häufig große emotionale, soziale und finanzielle Herausforderungen nach sich zieht. Vor diesem Hintergrund haben wir die **CFD Foundation e.V.** ins Leben gerufen!

„Was wollen wir mit der CFD Foundation erreichen?“

Die **CFD Foundation e.V.** widmet sich der Frage nach der Bedeutung von Folaten für den menschlichen Organismus.



Von links oben:

Präsident: Dr. Gabriela Bopp, Vizepräsident: Prof. Dr. Dr. Robert Steinfeld, Vizepräsident: Dr. Margit Kromholz, Schatzmeister: Robert E. Bopp, Beisitzer: Christoph Romer, Protokollführer: Thomas Allmendinger

CFD unterstützt mit der Initiative Folate for Life die Forschung und Aufklärung zu Stoffwechselerkrankungen insbesondere bei:

- Grundlagenforschung
- Angewandte Forschung
- Pränatale Diagnostik
- Neugeborenen Screening

Für herausragende Leistungen vergeben wir:

- CFD Engagementpreis
- CFD Innovationspreis

